

ایم آر این اے کووڈ-19 ویکسینز کے کچھ حقائق

URDU

دو میسنجر آر این اے (ایم آر این اے) ویکسینز ہیں جنہیں کووڈ-19 سے بچاؤ کے لئے ہیلتھ کینیڈا نے منظوری دے دی ہے: فائزر-بائی و - این ٹیک (Pfizer-BioNTech) اور موڈرنا (Moderna)

آپ کو 95 فیصد مدافعت حاصل کرنے کے لئے دو سائٹس کی ضرورت ہے۔ آخر کار یہ تمام کینیڈینز کو پیش کیے جائیں گے۔ مستقبل میں مختلف اقسام کی ویکسینز لگیں گی۔

اس ہینڈ آؤٹ کا مقصد آپ کو صحیح طبی معلومات فراہم کرنا ہے تاکہ آپ کو صحیح فیصلہ کرنے میں مدد ملے۔ ڈاکٹروں نے اس کا جائزہ لیا ہے۔ یہ مارچ 2021 سے اب تک تازہ ترین معلومات ہے، اور ضرورت کے مطابق اسے اپ ڈیٹ کر دیا جائے گا۔

میسنجر آر این اے (ایم آر این اے) ویکسینز کیسے کام کرتی ہیں؟



زیادہ تر ویکسینوں کی طرح، کووڈ-19 ویکسینز اینٹی باڈیز بنانے میں ہماری مدد کرتی ہیں تاکہ ہم انفیکشن سے لڑ سکیں۔ کووڈ-19 کی ویکسینز میسنجر آر این اے (ایم آر این اے) کا استعمال کرتی ہیں۔ ایم آر این اے ایسے سالمے ہیں جو ہمارے خلیوں کے ان حصے میں پیغامات پہنچاتے ہیں جہاں پروٹین بنتے ہیں۔ اس صورت میں، ایم آر این اے کووڈ-19 پر پائے جانے والے پروٹین بناتے ہیں۔ ایک بار جب یہ کووڈ-19 پروٹین بن جاتا ہے تو، آپ کا جسم اینٹی باڈیز بنا کر اسے مارنا سیکھتا ہے۔ مستقبل میں، اگر آپ کا جسم کبھی بھی کووڈ-19 کے پروٹین کو دیکھتا ہے تو، اینٹی باڈیز ان پر حملہ کریں گی اور وائرس کو فوری ہلاک کر دیں گی۔ ویکسین اس طرح سے آپ کا تحفظ کرتی ہے۔

یہ یاد رکھنا ضروری ہے: ہمارا جسم ایم آر این اے کے استعمال ہونے کے بعد اس سے نجات حاصل کر لیتا ہے اور یہ زیادہ دیر تک ہمارے جسم میں نہیں رہتا ہے۔ نیز، ایم آر این اے ہمارے ڈی این اے کو تبدیل نہیں کر سکتا ہے۔

مزید جاننے کے لئے ملاحظہ کریں

<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines/type-mrna.html>



ویکسینز کس چیز سے بنی ہیں؟



ویکسینوں میں طبی اور غیر طبی جزو ترکیبی موجود ہیں۔ کچھ غیر طبی اجزاء پانی اور شکر ہیں۔ ویکسینز میں پارا، جنین خلیات، فارملڈیہائیڈ، خون کی مصنوعات، سور کا گوشت، جانوروں کی مصنوعات یا ایلومینیم نہیں ہوتا ہے۔

مزید جاننے کے لئے ملاحظہ کریں

- <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines/pfizer-biontech.html>
- <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines/moderna.html>



ایم آر این اے کووڈ-19 ویکسینز کے کچھ حقائق

URDU

مضر اثرات کون سے ہیں؟



انکووڈ-19 ویکسینوں کے عام مضر اثرات دیگر ویکسی نیشن (جیسے فلو شاٹ) کی طرح ہیں۔ بہت سے لوگوں کو انجیکشن کی جگہ پر تکلیف، تھکان، سر درد، پٹھوں / جوڑوں کا درد، بخار، یا کپکپی محسوس ہو سکتی ہے۔ کچھ لوگوں کو الرجک ردعمل ہو سکتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ آپ کو ٹیکہ لگنے کے بعد انتظار گاہمیں 15 سے 20 منٹ انتظار کرنا پڑے گا۔ اگر آپ کو الرجک ردعمل یا دیگر کیا مضر اثرات ہوتے ہیں تو، طبی ماہر سے بات کریں۔

مزید جاننے کے لئے ملاحظہ کریں

http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/vaccine/COVID-19_about_vaccines.pdf



یہ ویکسین کسے نہیں لگوانا چاہئے؟



یہ تجویز کی جاتی ہے کہ درج ذیل گروپوں کے لوگ ویکسین نہ لگائیں

- اگر آپ کو ویکسین کے کسی جزو ترکیبی سے الرجی ہے
- جو لوگ بیمار ہیں
- اگر آپ کو پچھلے 14 دنوں میں کوئی اور ویکسین لگی ہے
- فائزر- بائیو این ٹیک کے لئے 16 سال سے کم عمر کے بچے اور موڈرنا ویکسین کے لئے 18 سال سے کم عمر کے بچے۔ وہ تحقیق میں شامل نہیں تھے، لیکن ہمارے پاس جلد ہی مزید معلومات ہو گی۔

مزید جاننے کے لئے ملاحظہ کریں

http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/vaccine/COVID-19_information_sheet_pfizer-biontech.pdf



آپ پھر بھی ویکسین لگوانے کے اہل ہو سکتے/سکتی ہیں اور اگر آپ مندرجہ ذیل میں سے ہیں تو، آپ کو چاہئے کہ اپنے طبی سہولت فراہم کنندہ سے بات کریں



- حاملہ ہیں
- چھاتی کا دودھ پلاتی ہیں
- متاثرہ مامونینظامکاشکار(امیونو کو مپرمائزڈ) ہیں
- کسی اور ویکسین، خوراک، یا دوائی سے شدید الرجی ہے
- آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو کووڈ-19 ویکسین کے جزو ترکیب سے الرجی ہے

مزید جاننے کے لئے ملاحظہ کریں

http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/vaccine/COVID-19_vaccination_recommendations_special_populations.pdf

