

COVID-19 mRNA 疫苗： 事实介绍

SIMPLIFIED CHINESE

目前加拿大卫生部已经批准了两种用于对抗 COVID-19 的信使 RNA (mRNA) 疫苗：辉瑞-拜恩泰科 (Pfizer-BioNTech) 和莫德纳 (Moderna) 需要接种两针以获得 95% 的免疫效果。最终所有的加拿大人都可以获得疫苗。今后也会有更多不同种类的疫苗问世。

本传单旨在提供准确的医学信息，助您作出明智的决定。传单已经过医生审核。以下内容为截止至 2021年3月的最新信息，未来将按需更新。

信使 RNA (mRNA) 疫苗的工作原理是什么？

和大多数疫苗一样，COVID-19 疫苗能够帮助人体产生抗体来对抗感染。COVID-19 疫苗使用**信使 RNA (mRNA)**。mRNA 是一种分子结构，能够将信息传递至细胞内合成蛋白质的部位。疫苗内的 mRNA 可以合成 COVID-19 特有的蛋白质。一旦这种 COVID-19 蛋白质在体内合成，人体便会产生与之对应的抗体，您的免疫系统也借此记住了消灭这种蛋白质的方法。今后如果人体再次发现这些 COVID-19 蛋白质，抗体将会直接发起攻击，迅速杀死病毒。这就是 mRNA 疫苗保护你我的方法。



请注意：mRNA 在完成使命后将会被人体消除，不会在体内长时间停留。此外，**mRNA 无法改变我们的 DNA。**



更多信息，请浏览：

<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines/type-mrna.html>

这些疫苗是由什么制成的？

疫苗包含医学成分和非医学成分。一些非医学成分包括水和糖。**疫苗不含汞 (水银)、胚胎细胞、甲醛 (福尔马林)、血液制品、猪肉、动物制品或铝。**



更多信息，请浏览：

1. <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines/pfizer-biontech.html>
2. <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines/moderna.html>

COVID-19 mRNA 疫苗： 事实介绍

SIMPLIFIED CHINESE

有哪些副作用？

这些 COVID-19 疫苗的常见副作用与其他疫苗（如流感疫苗）相似。很多人可能会出现接种部位疼痛、疲乏、头痛、肌肉/关节痛、发烧或寒颤。一些人可能会出现过敏反应。因此，您在打完疫苗后必须在等候区等待 15 至 20 分钟。如果您出现了过敏反应或其他罕见的副作用，请咨询专业医护人员。



更多信息，请浏览：

http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/vaccine/COVID-19_about_vaccines.pdf

哪些人不该接种这些疫苗？

建议下列人士不要接种这些疫苗：

- 对疫苗的任何成分过敏者
- 正在生病的人士
- 过去 14 天内曾接种过其他疫苗者
- 未满 16 岁（辉瑞-拜恩泰科疫苗）或未满 18 岁者（莫德纳疫苗）已完成的疫苗研究未涉及该年龄段的人群，但我们很快将得到更多信息。



更多信息，请浏览：

http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/vaccine/COVID-19_information_sheet_pfizer-biontech.pdf

如果您属于下列情况，请咨询您的医护人员，您也许仍可以接种疫苗：

- 处于孕期
- 处于哺乳期
- 免疫功能不全
- 对其他疫苗、食物或药物严重过敏
- 认为自己对 COVID-19 疫苗中的某些成分过敏



更多信息，请浏览：

http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/vaccine/COVID-19_vaccination_recommendations_special_populations.pdf