AMHARIC

የኪቪድ-19 ክትባቶች፡ በብዛት የሚጠየቁ ጥያቄዎች

ይህ ጽሑፍ፡ **ትክክለኛ የሕክምና መረጃ** በመስጠት፡ **በእውቀት ላይ የተመሠረተ ውሳኔ** እንዲወስኑ የሚያግዝ ነው። በሐኪሞች ተገምግሟል። ይህ እስከ መጋቢት 2021 ድረስ ያለ በጣም ወቅታዊ መረጃ ነው እንደ አስፈላጊነቱም ይዘመናል።

ክትባቶቹ በጥቁሮች ወይም በሌሎች አናሳ ማህበረሰቦች ላይ ተሞክሯል?

የክትባት ጥናቶች ላይ **20%-38% ጥቁሮች እና ሌሎች አናሳ ማህበረሰቦች ተካተው ነበር።**

መጠነኛ ተጓዳኝ ጉዳቶች ኣጋጥመውኝ ከነበረ ለሁለተኛ ጊዜ ክትባቱን መውሰድ አለብኝን?

አዎ! መለስተኛ ተጓዳኝ ጉዳቶች በብዙ ሰዎች ላይ ይታያል። ሙሉ በሙሉ ሰውነትዎ በሽታውን እንዲከላከል ሁለት ጊዜ መከተብ ያስፈልግዎታል - **አንድ ዶዝ በቂ የመከላከያ አቅም አይሰጥዎትም።** ሰውነትዎ መጥፎ ምላሽ ከሰጠ፡ ስለዚህ ጉዳይ ከህክምና ባለሙያ ጋር መነጋገሩ የተሻለ ነው።

መጥፎ አለርጂ አለብኝ፡ ክትባቱን ልውሰደው?

በክትባቱ ውስጥ ያሉ ንጥረ ነገሮች አለርጂ ካለብዎ ወይም ከዚህ በፊት ለሌላ ክትባት ሰውነትዎ መጥፎ ምላሽ ከሰጠ፡ ክትባቱን መውሰድ የለብዎትም። የሌሎች ነገሮች (ምግብ፣ መድኃኒቶች) አለርጂ ካለብዎ፡ **ከሕክምና ባለሙያ ጋር ይነጋገሩ።**

የክትባቱ አሰጣጥ እንዴት ነው እንዲሁም በመጀመሪያ ክትባቱ የሚሰጠው ማን ነው?

የተለያዩ የክትባት አሰጣጥ ደረጃዎችን የሚያስተዳድር ቡድን (“የሰራተኛ-ኃይል”) አለን። ከኮቪድ-19 የተነሳ በጣም ሊታመሙ የሚችሉት በመጀመሪያ ክትባቱን ያገኛሉ፡ የጤና እንክብካቤ ሰራተኞች ፣ የረጅም ጊዜ እንክብካቤ ቤቶች ውስጥ የሚኖሩ ነዋሪዎች ፣ ወዘተ። የሚቀጥለው ደረጃ የጤና ችግር ያለባቸውን እና አዛውንቶችን ያጠቃልላል። **በ 3ኛ ደረጃ፡ መከተብ የሚፈልጉ ሰዎች ሁሉ ክትባቱን መውሰድ ይችላሉ።**

እነዚህ ክትባቶች ከ 65 ዓመት በላይ ለሆኑ ሰዎች ይሠራሉ?

የ Pfizer-BioNTech እና የ Moderna ክትባቶች በወጣቶች ላይ ያሳዩትን የመከላከል አቅም፡ ዕድሚያቸው ከ 65 ዓመት በላይ በሆኑ ሰዎች ላይም ተመሳሳይ የመከላከል አቅም አሳይተዋል፡ ከ 65 ዓመት በላይ ለሆኑ ህመምተኞች **Pfizer-BioNTech 95% የመከላከል አቅምን የሰጠ ሲሆን Moderna ደግሞ የ 86%** የመከላከል አቅም ሰጥቷል።

ክትባቱ፡ ኮቪድ-19 ሊያመጣብኝ ይችላል?

ክትባቶች ቫይረሱን እስከነህይወቱ የያዙ አይደሉም - ይህ ማለት በውስጣቸው ምንም ዓይነት ቫይረስ የላቸውም ፣ ስለሆነም በሰውነትዎ ው**ስጥ ኢንፌክሽን ሊያመጡ አይችሉም** ።

sherbourne HEALTH · REGENT PARK COMMUNITY HEALTH CENTRE · LOFT · CITY PARK CO-OPERATIVE APARTMENTS INC.

AMHARIC

የኪቪድ-19 ክትባቶች፡ በብዛት የሚጠየቁ ጥያቄዎች

ይህ ጽሑፍ፡ **ትክክለኛ የሕክምና መረጃ** በመስጠት፡ **በእውቀት ላይ የተመሠረተ ውሳኔ** እንዲወስኑ የሚያግዝ ነው። በሐኪሞች ተገምግሟል። ይህ እስከ መጋቢት 2021 ድረስ ያለ በጣም ወቅታዊ መረጃ ነው እንደ አስፈላጊነቱም ይዘመናል።

ክትባቴን ከወሰድኩ በኋላ አሁንም ማስክ መልበስ ያስፈልገኛልን? ለምን?

አዎ። አሁንም በኮቪድ-19 የመያዝ እና ለሌሎች የማስተላለፍ ዕድል በትንሹ አለ። **ክትባቱን ከወሰዱ በኋላ፡ አሁንም ማስክ ማድረግ እና ርቀትዎን መጠበቅ አለብዎት ።**

ስለ ተጓዳኝ ጉዳቶች ብዙ መረጃ አለን?

የተከናወኑት ጥናቶች ጥሩ ውጤት ያሳያሉ፡ **ጥቂት ከባድ ተጓዳኝ ጉዳቶችም** ነበሩ። አብዛኛዎቹ ተጓዳኝ ጉዳቶች ክትባቱን ከወሰዱ ከ2-3 ቀናት ባለው ጊዜ ውስጥ እና 6 ሳምንታት እስከሚያልፍ ድረስ ይከሰታሉ። ጥናቶቹ ሲከናወኑ፡ **ሰዎች ክትባታቸውን ከወሰዱ በኋላ እስከ 2 ወር ድረስ ይከታተሏቸው ነበር ።**

የረጅም ጊዜ ተጓዳኝ ጉዳቶችስ?

አሁንም ቢሆን Health Canada ገና የሚመጡ ሌሎች ተጓዳኝ ጉዳቶች አለመኖራቸውን ለማረጋገጥ፡ ክትባታቸውን የሚወስዱ ሰዎችን በመከታተል ላይ ነው። **አዲስ ተጓዳኝ ጉዳት ቢመጣ፡ በጣም አልፎ አልፎ ስለሚከሰት ብዙ ጭንቀት ሊያስከትል አይገባም ።**

“herd immunity” ምንድን ነው፥ እንዴትስ ነው የሚሰራው?

“Herd immunity” ማለት **ሰዎች በተዘዋዋሪ መንገድ ከቫይረሱ የተጠበቁ ይሆናሉ ማለት ነው።** በተቻለን መጠን ብዙ ሰዎችን በመከተብ፡ ሌሎች ክትባቱን ያልወሰዱ ሰዎች፡ በቫይረሱ እንዳይያዙ እና ሊታመሙ እንደማይችሉ እናደርጋለን። **ከ 70-80% የሚሆኑ ሰዎችን መከተብ፡ ሌላው ሰው በበሽታው እንዳይያዝ በመከላከል “Herd immunity” ይሰጣል ብለን እናስባለን።**

በዋትስአፕ ፣ በፌስቡክ እና በሌሎች ማህበራዊ ሚዲያዎች ብዙ መረጃዎች አሉ ። ትክክለኛውን ነገር እንዴት አውቃለሁ?

እንደ ሀኪምዎ ወይም የነርስ ባለሙያዎ ካሉ የታመኑ ምንጮች ወይም ኦንላይን ከ Public Health ድረገጾች መረጃዎችን ያግኙ (ከዚህ በታች ያሉትን ሊንኮች ይመልከቱ)።

ለምን ያህል ጊዜ ይከላከልልኛል?

ክትባት ከተከተቡ በኋላ፡ ለምን ያህል ጊዜ በሽታውን እንደሚከላከልልዎ፡ በዚህ ጊዜ አናውቅም።

ተጨማሪ ጥያቄዎች ካሉዎት፡ ተጨማሪ የመረጃ ምንጮችን እና መረጃዎችን ሊሰጥዎ ከሚችል የህክምና ባለሙያ ጋር መነጋገር ይችላሉ። **እንዲሁም የሚከተሉትን የ Public Health ድረገጾችን መጎብኘት ይችላሉድረገጾች:**

1. https://covid-19.ontario.ca/covid-19-vaccines-ontario
2. https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/vaccines.html